

再版说明

在我的几本书中,《藏族祝酒诵词》是我花的时间最少,成书较快的一本。虽汉文部分的内容曾在省内外的刊物杂志上发表过,但藏文的整理和修改,爱妻林么修只用了一个月的时间。在好友郑君的鼎力支持下,印了两千余册。出书后,仅一年余,以寄销形式放在三个小书店内的,全部销完。后来自存的几十本也被来信索要和购买流走了。这是我夫妇编书时,未曾预料到的。但知道,不仅四川省内,乃至全国藏区,以藏汉文对照的形式出版的《藏族祝酒诵词》,这是第一本。

这次,在西南民族学院青年藏学专家、藏文系副教授奔嘉、阿坝师专梁尕交夫妇、藏学研究家、《阿坝州志》总编雀丹的支持和帮助下,爱妻对第一版上的藏文错漏字,做了修改后,得以再次出版。在此,向以上各位诸君以及关心拙作的同仁、好友、专家表示由衷的谢意。

达尔基

一九九四年八月

༦། བད་ཀྱི་མཆད་བཤད།

དར་རྒྱས་དང་གཏན་མོ་ལྷག་གིས་བཟུ་སྒྲིག་བྱས།

དཀར་ ཆག

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་དངོས་རྒྱས་ཅ་ཆེན།

..... ཐུན་ཐུན་ཅེས། (3)

གཉེན་སྲིག་མཆོད་བཤད་ (6)

བཀྲ་ཤིས་མཆོད་བཤད་ (13)

གསལ་འདྲེན་མཆོད་བཤད་ (19)

སྒྲོན་འདྲེན་མཆོད་བཤད་ (25)

རྟེན་འབྲེལ་མཆོད་བཤད་ (31)

མཐུག་ བྱང་། (38)

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་

དངོས་རྒྱས་རྩ་ཆེན།

«ཐོད་གྱི་མཆོད་བཤད» བསྐྱགས་རྒྱུ་

«ཐོད་གྱི་མཆོད་བཤད» ཅེས་པའི་དེ་བའི་ཐོད་རིགས་ན་གཞོན་ཚྭ་པ་པོ་
དར་རྒྱས་དང་གཉན་མོ་ལྷག་གཉིས་གྱིས་ལས་ཀའི་ཞོར་དུ་ལ་ཁ་ཤས་རིང་བསྐྱད་
མར་བལྟ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ད་ལྟོ་བར་དུ་
རྒྱལ་ནང་དུ་ཐོག་མ་རྒྱ་ཐོད་ཡི་གེ་ཤན་ལྷན་བྱས་པའི་ «ཐོད་གྱི་མཆོད་བཤད»
ཅེས་པའི་ཚྭ་ཡིག་ཆེད་བསྐྱགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། ཐོད་གྱི་མཆོད་བཤད་དང་ཆང་
འདྲིན་སྟོན་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་པར་ཆེ་བས་ཆང་འདྲིན་སྟོན་ལྷ་ནི་བྲག་ཤིས་པའི་དུས་
ཆེན་གང་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་ངག་བདེ་ཞིང་ཆོག་འཇམ་པའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལེན་
པ་དང་། མཆོད་བཤད་པ་དུས་ཆེན་དེའི་མཇུག་སྐོར་ཆོགས་པའི་ཐོག་དུ་སྟོན་ཆོག་
སྟོན་འདུན་ཞུ་ལ། ཐོད་གྱི་མཆོད་བཤད་དམ་སྟོན་བཤད་ནི་ཐོད་གྱི་མང་ཁྲོད་ཚྭ་
རིག་ནང་གི་སྟོན་ངག་གི་རང་བཞིན་ལྟར་པའི་ཚྭ་རིག་ཅིག་ཡིན། ན་གཞོན་ཚྭ་
པ་པོ་དར་རྒྱས་གྱིས་ཁོ་བོར་ཆང་མཆོད་སྟོན་ཆོག་འདི་དག་ནི་མཆོད་བཤད་གྱི་

ཚུམ་རིག་ཀྱི་མཆོ་ལས་ཀྱི་ཐིགས་ཙམ་དང་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་བའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་
བཤད་ཅིང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་བོས་ཅང་མཆོད་སྟན་ཆོག་འདི་དག་ཐོག་མ་བསྐྱགས་
རྗེས་པན་པ་དང་སྤྲངས་འབྲས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོབ། དེ་བའདི་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱལ་ཀྱན་
རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་ལག་དུ་ཀྱུད་དཀའ་བའི་དཔུང་གཞིའི་དཔེ་ཆ་
ཞིག་ཡིན།

ཚུམ་ཡིག་འདི་དག་བསྐྱགས་རྗེས་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ལ་སྟན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་
སྐབས་ཆེན་ཞིང་རབ་བཏགས་ཀྱི་ཚུམ་སྤྲངས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲོམ་བཟོད་ཡོད་པ་དང་། ལུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱལ་གོ་མས་གཤེས་འབྱར་དུ་ཐོན་པ། ཚུམ་ཡིག་གི་
མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་བདེན་པ་དང་བྱམས་སེམས་དང་མཛེས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་
ཅུལ་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་ཡོད་པ་ཆོར་སྤང་བཟོ་མ་ཞིག་སྟེན།

བཟླ་ཤེས་མཆོད་བཤད་ལས་འདི་ལྟར་དཔེ་ཞིག་བཟོད་པར།

དུས་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོ་རྟེན་འབྲེལ་ནང་། །

བཟླ་ཤེས་པའི་མཆོད་བཤད་མ་བཤད་ན། །

གོན་ཆེན་མགོ་ལ་གོང་པ་མེད་བའོ། །

རྟ་མཆོག་མགོ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་བ་མེད་པ་འདྲ། །

མ་བུའི་མགོ་ལ་བུ་སྟོ་མེད་པ་འདྲ། །

གན་པོའི་ཁ་ནང་གཏམ་དཔེ་མེད་པ་འདྲ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལ་ཀྱུས་རིང་ཞིང་དར་བྱེད་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་མཆོད་བཤད་ནི་སྟོག་

བདེ་ཞིང་གོ་སླ་བས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲིན་པར་འབྱུང་། དཔེར་ན
“གཉེན་སྲིད་གི་མཆོད་བཤད་”ལས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར།

བྱུང་གཉིས་ཉི་འོད་མཉམ་དུ་འདྲ།།

མེ་རྟོག་འདམ་མའི་མཉམ་དུ་འདྲ།།

ཤུ་དང་ཚུ་ཐང་མཉམ་དུ་འདྲ།།

དབྱེད་དང་རྫོད་པོ་མཉམ་དུ་འདྲ།།

ར་དང་མར་རྩུར་མཉམ་དུ་འདྲ།།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཟླ་མེད་དང་། གསལ་བ། ཆོག་བརྗོད་བདེ་པོ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་མཆོད་
བཤད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན། ཚུམ་ཡིག་དེ་དག་གིས་དཔེ་བརྗོད་འོས་ཤིང་
འཆམ་པ་དང་བརྗོད་བདེ་ཞིང་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་མི་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པས།
སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་སྒྲུན་ལམ་དུ་དྲངས། ཁོ་བོས་འབྱུང་འགོ་བརྗོད་པ་
ཅམ་བྱས་ཤིང་མཆོད་བཤད་དེར་བརྗོད་བ་ནང་བཞིན་བྱ་བ་ཆང་མ་གྲུབ་བར་ཤོག
ཚུམ་པ་པོའི་ཚུམ་ཡིག་མང་བོ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་འདུན་ཁྱའོ།།

ཅུན་ལྷན་ཅོས།

1992ལའི་ཟླ3པའི་ཆོས་30ཉིན།

གཉེན་ཕྱིག་མཆོད་བཤད།

—— མཆོད།

དུས་དེ་རིང་བཟ་ཤིས་ཉི་མ།

དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་བཟང་པོ།

བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ཉི་མ།

ཆུང་གཞོན་མཉམ་འཛིན་ཉི་མ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་ཉི་མ།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐར་མ།

སྒྲ་མགོན་འདུས་པའི་ཉི་མ།

ལ་ལེགས་སྒྲིན་པའི་སྐར་མ།

ནོར་ལྷག་འཕེལ་འི་ཉི་མ།

བཟ་ཤིས་ཉི་མ་ཤར་བའི་དེ་རིང་།

བཟ་ཤིས་སྐར་མ་མཚར་སྒྲུག་དེ་རིང་།

ང་ཆུང་པོའི་ལག་ན་དཀར་ཡོལ་བཟུང་།

ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གཅིག་རེ་བཤད།

མཆོད།

བཟ་ཤིས་བདེ་སྲིད་འཛིན་པ་ཤོག།

འདི་ལག་གི་ཡ་ཤེས་ཁ་བཏགས་ནི།།

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མི་གསར་གཉིས་ལ་འབུལ།།

ཤེས་རིག་རྣམས་ལ་ལྷན་པའི་སློ་གྲོས་ཅན།།

གནས་མཆོག་འོད་ཟེར་གནང་ལ་འབུལ།།

མཆོད།

གནའ་སྤྲ་མོར་བོད་ལ་ལྷགས་སྤྲུལ་ཡོད།།

དང་བོ་ཆུན་རབས་པ་མར་བྱ།།

སྤྲ་ཁམས་བདེ་ཐང་ཆོཆ་རིང་ཤོག །

གཉིས་པ་སྤྲ་མགོན་རྣམས་ལ་བྱ།།

ལྷ་ཡུལ་འདྲ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཤོག །

མཆོད།

དུས་དེ་རིང་བཟླ་ཤེས་བཀུར་ཆོག་ཁ་བཤད་བཤད།།

བཟླ་ཤེས་ཉི་མ་འོད་སྟངས་འབར་བ་ཤོག །

བཟླ་ཤེས་སྒྲ་བ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཤོག །

བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བ་ཤོག །

བཟླ་ཤེས་དུང་དཀར་སྐད་ཆེན་བསྐྱགས་པ་ཤོག །

མཆོད།

བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་དུས་བཟང་དེ་རིང་འདིར།།

འདོད་མོས་མཐུན་པ་ཉི་བཟང་འདི་སྐྱེ་ཡིན། །
 གཉེན་སྲིག་མཐུན་པ་སྐར་བཟང་དེ་ཡིན། །
 དཔལ་ཉམས་ལྡན་པའི་མག་པ་སྟག་དང་འདྲ། །
 མཛེས་ཉམས་ལྡན་པའི་བག་གསར་སྟོན་མེ་འདྲ། །
 འདི་ནི་ཆེ་སྟོན་མའི་ལས་འཕྲོ་ཡིན། །
 མེ་ཉོག་ཆ་བཞད་འདམ་ལ་འདྲ། །
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་ལམ་ཁྱེད་གཉིས་ལྟ། །
 ཁྱེད་གཉིས་འད་དང་ཉི་མ་མཉམ་དུ་འདྲ། །
 མེ་ཉོག་འདམ་མའི་མཉམ་དུ་འདྲ། །
 བྱ་དང་ཚུ་བཅས་མཉམ་དུ་འདྲ། །
 ཉ་དང་རྩ་མཆོ་མཉམ་དུ་འདྲ། །
 དཔྱིད་དང་བྱིད་པོ་མཉམ་དུ་འདྲ། །
 ར་དང་མར་རྩུ་མཉམ་དུ་འདྲ། །
 ལྟ་ཆེ་རིང་ཁྱེད་གཉིས་ལ་སྦྱབས་འཇུག་བྱེད། །
 ལྟ་ནོར་བདག་ཁྱེད་གཉིས་ལ་རྒྱ་ནོར་སྦྱིན། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྦྱོབ་རོགས་ལྟ། །
 མཆོད།
 དུས་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་བཟང་པོའི་ནང་། །

གསེར་གྱི་རྩ་བོ་རྒྱ་ནང་ཡོད།།

དངུལ་གྱི་ས་གདན་ཁང་ནང་བཅིངས།།

མི་ཡི་འཁར་རྩ་ཆོས་ཁང་བཅུགས།།

ཁ་བཅུགས་དཀར་བོ་ཡབ་ཡུམ་འབུལ།།

བདུད་རྩི་ཆང་ནི་སྦྱ་མགྲོན་འབུལ།།

མཆོད།

གངས་ཅན་ཕོ་གསར་སེང་གེ་འདྲ།།

གེ་སར་རྒྱལ་པོས་རྒྱན་དུ་སྦྱང་།།

རྩམ་བཞིན་ལྷན་པའི་ཕོ་གསར་ནི།།

དཔའ་བོ་ཆང་གི་མི་རྒྱུད་ཡིན།།

ཡར་འགྲོ་ཆང་གི་མི་རབས་ཐོག་མ་ཡིན།།

ཡུལ་ནི་མི་ཡིས་གཅེས་སྦྱང་དགོས།།

གཡུལ་སར་འགྲོ་དུས་སྦྱོར་ཆེ་བཟན།།

དྲིན་ཆེན་པ་མར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས།།

དགའ་མ་སྦྱང་སྦྱང་ཁྱེད་གྱིས་བྱས།།

པ་བྱ་གྲིང་མོ་དགའ་སྦྱང་ཁྱེད་གྱིས་བྱས།།

རྒྱ་ལོ་རྒྱུད་རྩ་བོ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

མཆོད།

མོ་མནའ་མ་གསར་བ་སྒྲུལ་མ་འདྲ། །

མ་འབྲུག་མོ་འདྲ་བའི་ཞི་འཇམ་ཅེན། །

ལས་བཙོན་འགྲུལ་ལྷན་པའི་དོན་གྲུབ་ཤོག །

འདི་རང་གཤེས་བཟང་བའི་མི་རྒྱུད་ཡིན། །

ངལ་ཚུལ་ལ་དགའ་བའི་མི་རྒྱུད་ཡིན། །

ཁྱིམ་ན་བྱ་དང་ཆ་བོ་མང་། །

ཕྱིར་ན་རྟ་ཐོག་ར་བར་གང་། །

ཀན་བཙུག་གཞོན་སྒྲིང་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད། །

སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིགས་རོགས་རམ་བྱེད། །

མི་རྒྱུད་དར་བ་རྒྱ་ཚོར་འཕེལ། །

མཆོད།

དེ་རིང་བྲག་ཤིས་གཉེན་སྟོན་འདིར། །

འད་སྒྲིང་འཕྲ་བའི་ཉི་མ་ཤར། །

གཉེན་སྒྲིག་ཉེན་འབྲེལ་དང་བོ་ཡིན། །

གནམ་གྱི་སྐར་འགོ་ལ་ཤར། །

ས་ཡི་དུས་བཟང་རྒྱན་དུ་ལྷན། །

དུས་ཉེན་འབྲེལ་གཉེན་སྟོན་བཟང་བོ་ནང་། །

བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྟག་དུ་འཁོར། །

འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔ་ས་བང་མཛོད་བཀའ་།།

བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཏྲ་ཚོར་ལྷག་སྤྲུལ་ར་བ་ར་གང་།།

ཕུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཤ་ཆང་གཉིས་ཀས་གྲལ་ལ་བཀའ་།།

ཡང་ཡང་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

མཚོད།

ལག་ན་དཀར་ཡིལ་འབྲུག་མ་བཟང་།།

བདུད་ཅི་ཆང་གི་སྒོ་བ་ཞིམ།།

ཆང་ཕབ་སྟོབས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཡུན།།

ཆང་བཅུད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཚོག །

ཆང་བཅུད་ཐོན་སྐྱེ་རྣམས་ལ་མཚོག །

བདུད་ཅི་ཆང་གི་སྒོ་ཞིམ་འདི།།

གངས་རི་མགོ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆགས།།

དྲིན་ཆེན་ཤོན་རབས་ཕ་མར་འབུལ།།

བདུད་ཅི་ཆང་ནི་གསལ་ཡང་གསལ།།

ཆང་བཅུད་ཕ་ཡུལ་རིམ་བཞིན་ཆགས།།

བདེ་སྦྱིད་ཚོགས་པའི་ཕོ་མོར་འབུལ།།

མཚོད།

བཀྲ་ལ་ཤེས་པའི་གྲུ་དབྱངས་ལེན།།

འབྱུག་རིང་དཀར་ཡོལ་ལག་ལ་བཟུང་།།

དུས་བཟང་སྐར་མར་མཚོད་བཤད་ཅེད།།

ངས་པ་ཡུལ་ཆགས་ཚུལ་གངས་སྤྲངས་འདྲ།།

རི་སྒེ་ཆགས་ཚུལ་རྩོམ་པ་ལམ་ལྟར།།

འཚོ་བ་ཆགས་ཚུལ་ཀྱང་མཚོ་ཁི་སྒྲེད་བཞིན།།

དུས་བཞི་ནམ་ཡང་བདེ་སྲིད་ལྷན།།

མི་དང་རྒྱ་ནོར་དར་རྒྱས་ཤོག།

བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།

བཀྲ་ཤེས་བདེ་སྲིད་ཡང་ཡང་ཤོག།

མཚོད།།

དུས་དེ་རིང་བཀྲ་ཤེས་ཉི་མ་འདིར།།

མི་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་བཀྲ་ཤེས་ཤོག།

༡༢ བཀྲ་ཤིས་མཆོད་བཤད།

མཆོད།

དེ་རིང་གནམ་ལ་སྐར་མ་བཟང་།།

ས་ལ་དུས་ཆོད་བཟང་།།

ཉི་ཟླ་མཉམ་འཛོམས་དུས་བཟང་ནང་།།

ཐག་རིང་ནས་ཡང་བའི་མགྲོན་པོར་ཆང་ལ་འབུལ།།

ཆན་གཞོན་ཆེ་རིང་གི་སྟོན་ལམ་ཆང་ལ་འབུལ།།

དུས་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོ་ཉིན་འབྲེལ་ནང་།།

བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོད་བཤད་མ་བཤད་ན།།

གོན་ཆེན་འགོ་ལ་གོང་བ་མེད་པ་འདྲ།།

རྟ་མཆོག་འགོ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་མེད་པ་འདྲ།།

མ་བུའི་འགོ་ལ་བྱ་སྟོ་མེད་པ་འདྲ།།

ཆན་པོའི་ཁ་ནང་གཏམ་དཔེ་མེད་པ་འདྲ།།

དུས་དེ་རིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་སྐར་མ་ནང་།།

དུས་དེ་རིང་སྐར་མ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་འདིར།།

ང་ཆན་པོ་དེ་རིང་དུས་བཟང་ནང་།།

འདིའི་གངས་སེང་དཀར་མོས་བས་བ་དུས། །

འདིའི་གཟི་རྒྱ་ལྷག་གཟིག་སྒང་བ་དུས། །

ངས་བསམ་དཀྱིལ་ནང་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །

མཆོད།

དེ་རིང་ང་ཆོའི་འདུ་ཆོགས་གསེར་ཁང་ནང་། །

སྟོད་ན་གསེར་འབྲུག་འབྲིལ་འདུ་ཡོད། །

བར་ན་བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་ཆགས། །

མདོ་ན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད། །

གཡུ་ཡི་ལུ་ཁྱུང་རྒྱན་སྒྲས་ཐོག ། །

གསེར་གྱི་ཀ་བ་ཡར་ཆེང་བྱས། །

ཁང་ཐོག་ཁང་འོག་ཀུན་པོ་རུ། །

ཆང་མ་བཅངས་སྒྱུད་བརྒྱས་པ་ཡིན། །

འདི་ནི་ང་ཆོའི་བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཁང་ཡིན། །

གསེར་ཁང་སྐབ་ན་གཡང་ཡང་མང་། །

ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་འོད་ཟེར་ཤོག །

ཁང་འགོར་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར། །

སྐར་མ་ཤར་ནི་མེ་སྒྲུལ་འདྲ། །

དུས་བཞི་སྒྱུ་དབྱངས་རྒྱན་དུ་ཡིན། །

བཀྲ་ཤིས་ཁང་སྟོན་ཡང་ཡང་ཤོག །

གཅིག་ལ་བྱིམ་ཚང་པ་ཚ་བྱ་རྒྱད་མང་།།

འདི་ནི་བྱ་རྒྱད་མི་རབས་དར་བའི་རྟགས།།

གཉིས་ལ་བྱིམ་གྱི་རྟ་ཚོག་ལོ་ལྷག་མང་།།

འདི་ནི་ལྷགས་རིགས་ལྷ་རྒྱག་འཕེལ་བའི་རྟགས།།

གསུམ་ལ་སྟོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་སྟུ་མགྲོན་མང་།།

འདི་ནི་རྒྱ་ལོ་ལྷན་པའི་འཕེལ་བའི་རྟགས།།

མཆོད།

དུས་བབ་སྐར་མ་སྟུ་དབྱངས་ལེན།།

བཅུ་གཉིས་བཏོད་སྟུ་མི་རྣམས་ལེན།།

གཅིག་ལ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལེན།།

གཉིས་ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་མ་ལེན།།

གསུམ་ལ་རིགས་གསུམ་གོན་པོ་ལེན།།

བཞི་ལ་མཐུན་པ་རྣམ་བཞི་ལེན།།

ལྷ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལེན།།

རྒྱག་ལ་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱག་ལེན།།

བདུན་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་བདུན་ལེན།།

བརྒྱད་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལེན།།

དགྲ་ལ་འཁོར་ལའི་རྩིབས་དགྲ་ལེན།།

བརྒྱ་ལ་ཚྭ་གས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ལེན།།

བརྒྱ་གཅིག་མེ་རྟོག་བརྒྱ་གཅིག་ལེན།།

བརྒྱ་གཉིས་ལ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་ལེན།།

མཆོད།

དང་པོ་ཚྭ་གས་བཞིའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ལ་མཆོད།།

བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཡི་སྐབས་འཇུག་བྱེད།།

གཉིས་པ་ཤར་ཚྭ་གས་རྩི་རྩེ་ལྟ་ལ་མཆོད།།

གསུམ་པ་ལྟ་ཚྭ་གས་ནོར་བདག་ལྟ་ལ་མཆོད།།

བཞི་བ་རྒྱབ་ཚྭ་གས་པད་མ་ལྟ་ལ་མཆོད།།

ལྔ་བ་བྱང་ཚྭ་གས་ལས་དོན་ལྟ་ལ་མཆོད།།

མི་ཡུལ་ཆང་མ་བདེ་སྦྱིད་ཤོག །

མི་རྣམས་སྐབས་འཇུགས་བདེ་སྦྱང་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས་འི་དུས་བཞི་ལྟ་ལ་མཆོད།།

བཀྲ་ཤིས་དུས་བཟང་བཀྲ་ལ་ཤིས།།

དབྱར་གྱི་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་མཉམ་དུ་བཞད།།

དགྲ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བ་ཡང་ཡང་ཤོག །

འཇམ་གྲིང་མི་ནམས་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་འོ་ཟླ་འོ་མ་ཕུར། །

ཕུགས་རིགས་སྒྲ་དྲག་བྱིམ་ལ་འཁོར་བཤོག །

ཡུལ་ཁམས་ཁྱོན་ན་སྤྱ་ཁམས་བདེ་ཐང་ཤོག །

ཐང་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་ཤོག །

མི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ལྟ་ཡུལ་འདྲ། །

བསམ་དོན་འགྲུབ་བའི་བདེ་སྲིད་ཤོག །

བཀྲ་ལ་ཤིས་བའི་ཕུན་སུམ་བཙོན། །

གཞིལ་འདྲན་མཚན་བཤད།

ཐོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཐོགས་པོར་བྱུང།

མཚན།

དེ་རིང་བཟླ་ཤེས་དུས་བཟང་ཉི་མ་ནང་།

ལྷ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་མཚན།

མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་མཚན།

ལྷ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་མཚན།

གར་ཐོགས་དང་རིའི་མགོ་བོ་ན།

སྒྲིལ་མས་ཉེན་ཁ་སེལ་བ་བྱེད།

ཐུག་ཆེན་བྱམས་སེམས་བྱ་བ་མཚན།

དཀོན་མཚན་གསུམ་པོའི་ལྷ་ལ་མཚན།

ལྷ་མི་ལྷ་གསུམ་ཀུན་ལ་མཚན།

བདུད་ཅི་ཆང་གིས་སྒྲོན་ལམ་མཚན།

མཚན།

ཐེངས་འདིའི་བཟླ་ཤེས་རྒྱ་བ་ནང་།

འདིའི་དདུལ་གྱི་དཀར་ཡལ་བདུད་ཅི་ནི།

ལྷ་མི་ལྷ་གསུམ་རྣམས་ལ་མཚན།

འདི་ལྷ་ཡུལ་རིན་ཆེན་བདུད་ཅི་ཡིན།

འདི་གས་མེད་འཆི་མེད་ཆང་བཅུད་ཡིན།

འདི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་བས་པཅུད་ཡུན།

མཚན།

དེ་རིང་བཟ་ཤིས་སྐར་བཟང་ནང་། །

འདི་བདུད་ཅི་མངར་ཆང་ལག་ལ་བཟུང་། །

ཐོག་མར་བྱག་ཆེན་མཚན་པར་འབུལ། །

བྱམས་སེམས་འདོད་སྒྲུང་བ་དགོས། །

དུས་དེ་རིང་སྐྱེ་སྐྱེ་འཆིགས་པའི་ཉི་མ་ནང་། །

འདི་གཡུལ་སར་འགྲོ་བའི་གྲགས་པོ་ཁ་ལས་དགོ། །

མཁའ་སྒྲུང་མ་ཡིས་གཡས་ལག་སྐྱུང་རོགས་གནང་། །

གེ་སར་རྒྱལ་བོས་གཡོན་ལག་སྐྱུང་བ་གྱིས། །

གངས་སང་དཀར་མོ་གངས་རིར་འཁོར་བ་ཞིག །

གཟི་རྒྱུ་དེ་ནགས་ཆལ་འཁོར་བཞིན་སྐྱབས། །

མཚན།

གནམ་གྱི་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ནང་། །

གནམ་གྱི་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ནང་། །

སྐྱབས་བྱགས་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལ་མཚན། །

མ་ཆེན་གངས་རིའི་ཅེ་འགོ་ནི། །

མ་ཆེན་ལྷ་ཡིས་སྐྱུང་བ་ཤོག །

མེ་རྒྱུང་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ནང་། །

མི་ཡུལ་བསམ་པར་ལྷ་ལ་མཚན། །

གཡུལ་སར་འགྲོ་དུས་རྒྱལ་ཁ་ལོན། །

བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

མཚོད།

དུས་དེ་རིང་བཟ་ཤིས་ཉི་མ་ནང་།།

ང་ཅན་ཐོར་ཚིག་གསུམ་སྟོན་ལམ་ཡོད།།

གཅིག་ནི་འགྲོ་བར་དཔའ་ཐོ་བཟང་ཐོ་ཤོག །

མི་མཐུན་སྟོན་དེ་ལྟ་ཡིས་སྟོབ་པ་གནང་།།

རི་བོ་གང་ཁྱས་དེ་བཞིན་སྟོབ་པ་ཤོག །

དེ་ནི་ལྟག་བསམ་དག་བའི་སྟོན་ལམ་ཡིན།།

མི་དག་ཐུག་ན་སྤང་བ་ཤོག །

ཆུ་དྲ་ཐུག་ན་སྤང་བ་ཤོག །

མི་དག་ཐུག་ན་སྤང་བ་ཤོག །

ཆུང་དག་ཐུག་ན་སྤང་བ་ཤོག །

དཔའ་ཚལ་ཆེ་ཞིང་གཟུགས་སྟོབས་ཤོག །

ཐུན་སུམ་ཚིགས་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས།།

མཚོད།

གཉིས་ནི་འགྲོ་བར་དཔའ་ཐོ་བཟང་ཐོ་ཤོག །

སྟོན་བཟང་གྲགས་པོ་སྟོན་ལ་འཁོར་བ་ཤོག །

དེ་ལྟ་འབེབས་ཀྱི་རྟུ་བཟང་ཐོ་ཡིན།།

ལུས་ཀྱི་འོད་སྟངས་འཕྲོ་བ་ཡིན།།

འཇམ་སྒྲིང་འགན་བུལ་བ་རྟུ་བཟང་ཡིན།།

ཐུབ་ན་རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲ་ཡོད།།

གསེར་འབྲུག་ཁ་འབྲད་མགོ་ལ་འབྲེལ།།

ར་མཆོད་མཆོད་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲ་ཡོད། །
 སྒྲི་ལྷ་རིན་ཆེན་ལ་ཉི་མ་ཤར། །
 སྒྲི་ཕྱི་རི་མཆོད་ལ་སྒྲ་བ་ཤར། །
 སྒྲ་གདན་ཕྱགས་དང་ཐེར་མ་ཡིན། །
 རིན་ཆེན་སྒྲ་མཆོད་གསེར་འབྲུག་འབྲིལ། །
 འདི་ཀྱན་མི་ཡུལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ལྗོངས་ཡིན། །
 སྒྲ་ཁུལ་དངུལ་གྱི་འོད་ཟེར་ནི། །
 བཙུ་ལྷ་སྒྲ་བ་ཤར་བ་འདྲ། །
 དངུལ་གྱི་ཡབ་ཆེན་ཆ་གཅིག་ནི། །
 ཉི་སྒྲ་སྒྲར་རྒྱན་ཆ་ཤར་འདྲ། །
 ལྷ་ཡི་རྩ་མཆོད་དེ་ཉིད་ནི། །
 རི་གཟར་རྩ་མཆོད་ལ་མ་ཐེད་ཀྱང་། །
 ཅང་ཤེས་རྩ་བ་ཐར་བར་བྱ། །
 མི་མཐར་ཐེད་པའི་རྩ་ཐར་ལ། །
 ཅང་ཤེས་རྩ་བ་འཕུར་ལྷར་སྒྲོད། །
 མཆོད།
 གསུམ་ནི་འགྲོ་བར་གཤེས་བཞུང་དཔའ་བོ་ཤོག །
 ཤེས་རིག་རིན་ཆེན་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། །
 གན་བའི་གསུང་བཤད་སེམས་འཛོག་དགོས། །
 སྒྲ་རྩ་རིང་བའི་རྩ་མཆོད་བཟང་། །
 འཆམ་འཆམ་སོང་ན་ལུས་སྤང་པན། །

བསམ་བརྟན་ནས་འཐབ་ན་ཁ་རྩེ་ལེན།།

བྲེལ་དོན་བྱག་བར་བསམ་གཞིགས་མང་།།

དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ཆོག་འཇམ་དགོས།།

ལུས་ལ་བབ་པོ་ན་ཆ་མེད།།

ཆོག་ལ་འཇམ་པོ་བདུད་ཅི་འདྲ།།

བསམ་ལ་དཀར་པོ་མེ་ལྷང་འདྲ།།

ཤེས་རིག་གནས་ཤེས་དར་བ་ཤོག །

མཆོད།

ལག་གི་བདུད་ཅི་ཆང་བཅུད་འདི།།

གཡུ་ལ་སར་ཞུགས་བའི་དཔའ་བོ་འཇིང་བོ་དང་།།

མཛེས་ཀྱི་གས་རྣམས་ལ་སྦྱོན་ལམ་ཞུ།།

ཁྱེད་གངས་མེད་དཀར་མོ་འདྲ་བ་ཤོག །

ནགས་ཅན་ཆེན་པོའི་བསེ་རུ་འདྲ་བ་ཤོག །

རམ་བཞིན་ཆེ་བའི་སྐྱག་ལ་འདྲ་བ་ཤོག །

གཤོག་ཆུ་ལ་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ཆེན་འདྲ་བ་ཤོག །

ཁྱེད་མཆོའི་ནང་གི་གསེར་ཉུ་འདྲ་བ་ཤོག །

རྩ་ཐང་ཆེན་པོའི་རྩ་མཆོད་འདྲ་བ་ཤོག །

ལམ་འགྲོ་དག་དང་དཀར་གནད་བྱག་པའི་ཆོ།།

དཔའ་བོ་བྲེལ་བྱགས་མདོན་པ་ཤོག །

ཀྱི་གས་པོ་དཔའ་བོ་གཞོན་རུ་ལགས།།

བྱ་རྩ་ཁྱེད་ཆེན་འཇིན་བྱུང་དགོས།།

གངས་མེད་དཀར་མ་འཛིན་བྱང་དགོས།
 རྩྱགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དག་འདུལ་དཀོས། །
 མཚོད།
 དཀོན་མཚོད་གསུམ་པོ་སྟོན་ལམ་འདེབས། །
 རྩྱད་ཕྱིར་རེ་ལྷག་པའི་ལམ་ཁ་ན། །
 མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཤོག །
 ལུས་ལ་རླབ་པ་ཤར་བ་ཤོག །
 སང་ཆེན་ལམ་ལ་མཁྱེགས་བ་ཤོག །
 ར་རི་བྲག་རི་འཚམས་པོ་ཡོང་བ་ཤོག །
 རྩྱན་ཏུ་བྱུལ་ལམ་བདེ་འཇགས་ཡོང་བ་ཤོག །
 བསམ་དོན་གྱུབ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །།།

༡ ལྷན་འདུན་མཆོད་བཤད། །

མཆོད།

དེ་རིང་བཙུག་པུ་ལི་སྐར་བཟང་ནང་། །

ཤར་ཚུགས་དུང་རིང་ཁ་འཁོར་ཉེ། །

ཞུ་མོ་ཡུད་ནས་མཆོད་རེ་བཤད། །

མཆོད།

ངའི་ལག་གི་དཀར་ཡི་ལ་འབྱུག་མ་འདི། །

བཟུ་ཤེས་འོད་ཟེར་འགོ་ལ་ཤར། །

རིན་ཆེན་ནོར་བུན་ཡིན་པར་ཤེས། །

འདི་ཐོན་ཡུལ་མི་མཐོ་ཐོན་ས་དམའ། །

ཐོན་ཡུལ་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ། །

ཉ་མཁན་མི་མཐོ་མི་དམའ་བས། །

ཉ་མཁན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡིན། །

རི་དབུ་ལྷང་དབུར་བསྐྱལ་ནས་ཡོང་། །

ལུན་ལུ་མཆོག་ས་བའི་མ་ཡུལ་ཤོག །

བཟུ་ཤེས་བུམ་པ་ཁ་ལས་འཁོར། །

བསམ་དོན་འབྱུང་པའི་ཆང་ལ་འབྱུང་། །

བཟུ་ཤེས་མཐུན་པའི་འདི་ལ་འཁོར། །

འགོ་ན་བཟུ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད། །

བར་ན་རིན་ཆེན་ནོར་བུན་ཡོད། །

མདོ་ན་འཁོར་ལ་མེ་འབར་ཡོད། །

མཚོད།

ངའི་ལག་གི་བྲག་ཤེས་དཀར་ཡོལ་འགོར། །

ཁ་ན་རྒྱ་ནག་ཕྱག་ས་རི་ཡོད། །

སྐད་ན་གངས་སེང་དཀར་མོ་ཡོད། །

ཀུན་ནི་བྲག་ཤེས་མཐུན་པའི་རྟགས། །

ང་ཅེན་པོ་ལག་གི་བདུད་ཚི་འདི། །

མཁས་མཛངས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ། །

མི་ཡུལ་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱི་ཤོག །

རྒྱ་ནོར་འཛོམས་པའི་ཁ་ལས་དག། །

ང་ཆའི་རྒྱལ་ས་ཕྱ་མཐའ་མེད་པ་ཤོག །

ང་ཆའི་དམག་དཔུང་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པ་ཤོག །

ཕྱག་ས་ནོར་འཕེལ་བ་སྤྱ་ཡུལ་ཉུར་བྱ་ཤོག །

དཀོན་མཚོད་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་འཁོར་བ་ཤོག །

མཚོད།

འདི་བདུད་ཚི་བཞེས་རག་འབུལ་བ་ན། །

ལྷ་ཡུལ་དཔའ་བོ་མི་ལ་འཁོར། །

ལྷ་ཡི་ཤེས་རིག་འདི་ལ་དར། །

ལྷ་ཡི་སྟོབས་ཤུགས་འདི་ལ་འཁོར། །

ཐེ་བའི་ཕོ་གསར་ཀུན་ལ་ནི། །

གཡུལ་ས་དམག་འཐབ་བྱེད་བའི་དུས། །

རམ་བཟིད་ཆེ་བའི་དྲག་ཙམ་མཐོ། །
ངར་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་ཐོག་ལྟ་བུ། །
བྱ་བྱའི་འདྲ་བའི་སྤང་བྱང་ཤོག །
ཤེལ་མེ་ལྔ་འདྲ་བའི་སྟོ་རིག་གསལ། །
རྒྱན་དུ་རྒྱལ་ཁ་ལྡན་པའི་དམག་དར་ཤར། །
མཆོད། །

འདི་བདུད་ཚི་ཆང་བཅུད་འབྲལ་བ་ན། །
སྤྱ་ཡུལ་ལྟ་མོ་འཁོར་བ་ཤོག །
བསོད་ནམས་དབང་ཐང་འཕེལ་བ་ཤོག །
ཁ་རྒྱལ་རྒྱང་རྟ་དར་བ་ཤོག །
གྲང་ཆའི་མོ་ཀུན་གཤེས་བཟང་ཡིན། །
བྱིམ་གཞིས་འཁོར་རར་འབྱོར་དུས་ལ། །
རྒྱ་ཡག་དུས་བཟང་བཟུལ་ཤེས། །
འབད་བཙོན་ཆེན་པོའི་སྤང་མ་འདྲ། །
གཙང་ཞིང་དཀར་བའི་བཙོན་ལྔའི་རྒྱ། །
མཛེས་སྤྱད་སྐལ་བཟང་མེ་རྟོག་འདྲ། །
བཟུ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ཁ་ལས་དགོ། །
མཆོད།

གཡང་ཁི་དཀར་ཡལ་གི་འཛིན་དུས། །
ཁ་ན་བཟུ་ཤེས་མཆོད་རེ་བཤད། །
རང་གི་ཕ་ཡུལ་ཤེས་སྟོན་འདེབས། །

རིན་ཆེན་ནོར་བོ་སྒྲིམ་ས་ཡིན། །
 རྒྱ་མཚོ་གཡུང་རྒྱུད་འབྲིལ་ས་ཡིན། །
 ཤེས་རིག་མཁས་པ་འདུས་ས་ཡིན། །
 ཆེ་རིང་དཔའ་བོ་འཁྲུངས་ས་ཡིན། །
 གཡུ་འབྲུག་དཀར་ཡོལ་དགེ་བའི་རྟགས། །
 མི་རྒྱལ་ས་བཟླ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་ས་ཤོག །
 མི་ལ་སྦྱོང་པ་བཞུང་བར་ཤོག །
 ཆེ་རིང་སྦྱོན་པ་ལམ་རྩེ་རྩེ་འདྲ། །
 མཚོད།
 འབྲུག་རིང་དཀར་ཡོལ་མག་དུ་ནང་། །
 བདུད་ཅི་ཆང་གིས་ཁ་བཀང་ལ། །
 ང་རྒྱན་པོ་མཚོད་བཤད་འགོ་ལ་བཟུང་། །
 གངས་དཀར་ཅི་མའི་མགོ་ལན། །
 གཡུ་རལ་རྒྱལ་བའི་གངས་སེར་ཡོད། །
 གངས་སེར་རྩམ་བཞིན་འདི་ལ་འཁོར། །
 ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནང་། །
 རི་དྲགས་གཅན་གཟན་མང་བོ་ཡོད། །
 རྟག་གཟིག་སྟོབས་རྩལ་འདི་ལ་འཁོར། །
 རྒྱ་ནག་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བ་ནང་། །
 ལྷམ་དང་གསེར་ཉ་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །
 མཚོ་ནང་རིན་ཆེན་འདི་ལ་འཁོར། །

སྒྲིལ་གྱི་ལྷན་པའི་ཆུ་ཁིང་ནང་། །

ལ་རྟག་ཐོན་ལེགས་བང་མཛོད་གང་། །

འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔ་འཕེལ་བ་ཤོག །

མཛོད།

དཀོན་མཛོད་གསུམ་པོ་གནམ་ལ་མཛོད། །

བདེ་སྦྱིད་འཆོ་བའི་འབྲུང་ཁྲངས་རེད། །

བསམ་པར་དག་པས་འདི་ལ་མཛོད། །

བྱམས་སེམས་བརྒྱང་ནས་འདི་ལ་མཛོད། །

ཡང་བདག་བའི་དགེ་བ་བསྐྱབས། །

ཆོས་ལྷགས་དར་བའི་འདི་ལ་མཛོད། །

སྒྲིལ་རིགས་སྣ་ལྔ་འཕེལ་བ་ཤོག །

འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔ་ཐོན་ལེགས་ཤོག །

ཐོན་ཁྲངས་འཛོམས་པའི་ཕ་ཡུལ་ན། །

བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཕྱག །

མི་ལ་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ཤོག །

མཛོད།

དུས་རྟེན་འབྲེལ་བཅོ་ལྔའི་ཉི་མ་ནང་། །

བསམ་པ་དག་པའི་བསྟོན་ཆོག་བཤད། །

བཀྲ་ཤིས་བསྟོན་ཆོག་ཆད་ནང་ཡོད། །

ཆང་ནང་བདུད་ཅི་སྣ་ཆོགས་ཡོད། །

ཁ་ལས་རྒྱན་དུ་མི་འཆད་པ། །

བསམ་དོན་རྒྱན་དུ་གྱུ་བ་པ་ཤོག །
སྤྱ་ཁམས་རྒྱན་དུ་བདེ་ཐང་ཤོག །
ཁྱེགས་པའི་མི་ལ་སྤྱ་ཁམས་བདེ། །
འཕྱོ་བའི་མི་ལ་བདེ་འཇགས་ཤོག །
བསམ་དོན་གྱུ་བ་བའི་རྒྱལ་ཁ་ཤོག །
རེ་བ་ཀྱན་པོ་གྱུ་བ་པ་ཤོག །

རྒྱན་དུ་སྤྱན་བརྒྱ་འཛོགས་པ་ཤོག །
བསམ་དོན་གྱུ་བ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
མཆོད།

འདི་དུས་བཟང་སྐར་མ་བཙུམ་པའི་ནང་། །
ཁ་ལས་རྒྱང་ཉ་མཐོ་བ་ཤོག །
བསྟོད་བཤད་སྟོན་ལམ་ཡང་ལ་མཆོད། །
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕྱན་སྤུམ་ཆོགས། །

༡། རྟེན་འབྲེལ་མཆོད་བཤད།

མཆོད།

ཁ་སང་ས་ལ་དུས་ཆོད་བཟང་། །

དེ་རིང་གནམ་ལ་ཉི་མ་བཟང་། །

སང་ཉིན་བར་ལ་སྐར་བཟང་། །

ཉི་བཟང་སྐར་བཟང་དུས་བཟང་གསུམ། །

བཟང་གསུམ་བཟང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །

མཆོད།

དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་བཟང་པོ་འདིར། །

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་ཡིན། །

བདེ་སྲིད་ཕུན་ཚོགས་སྐར་མ་རེད། །

འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །

ཁ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་འཕུར་ངས་ཤིག་བཤད། །

དུས་རྟེན་འབྲེལ་གཡང་འཕུར་ངས་ཤིག་བཤད། །

ཆོག་དག་མི་མཆོད་བཤད་ངས་ཤིག་བཤད། །

བསམ་དཀར་པོ་སྟོན་ལམ་ངས་ཤིག་འདེབས། །

མཆོད།

ཡུལ་བདག་འདི་ཡི་ཆགས་ཚུལ་ནི། །

ས་མི་འཁྱར་གཡུང་དྲང་འབྲིལ་འདྲ་རེད། །

ནང་འཁོར་ལ་གཙུག་རྒྱན་འབྲིལ་འདྲ་རེད། །

ས་པད་མ་རྩི་རྩེ་འབྲིལ་འདྲ་རེད། །

རི་གངས་མེང་དཀར་མོ་འབྱུངས་འདྲ་རེད།

གཡུ་རི་དག་ལྟ་བཞེངས་འདྲ་རེད།།

གཡུ་ཤེས་ནོར་བུ་ལྷུ་འདྲ་རེད།།

བག་ཤེས་ནང་ལ་རང་གྲུབ་རེད།།

མཚོད།

ཡུལ་དག་འདི་ཡི་ཇ་ཁང་ནང་།།

འོ་ཇ་དཀར་པོ་རང་གྲུབ་རེད།།

ཐུ་སྒོ་ལྷགས་རི་འཁར་ཟངས་ནང་།།

ཐུ་ནི་ཁ་རུ་རང་འབྱིལ་ཡིན།།

མི་རྣམས་བྱིལ་ན་རང་འཁོར་ཡིན།།

བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་རང་ཤར་ཡིན།།

བསོད་ནམས་དབང་ཐང་བྱིམ་ལ་འཁོར།།

ཞིང་མི་ཉམས་དཔལ་རྟེན་ཁ་ལ་བཤད།།

མཚོད།

ལས་བསོད་ཅན་ཅན་ཐུ་ཡུལ་བདག་འདིས།།

རྟེན་འབྱེལ་ལས་བཟང་སྒྲ་ཚིགས་བསྐྱབས།།

པོད་ཁ་བཅན་ཐུ་ཚོས་ཀྱང་བསྐྱབས།།

སྟོད་ཐུ་གར་ཡུལ་ནས་རྩས་མར་དྲངས།།

སྟོད་ཐུ་ནག་ཐུལ་པོ་འཕྱུལ་ཡང་དྲངས།།

ཞང་ཞུང་མཁན་པོ་སྦྱན་འདྲེན་བྱས།།

ནོར་བུ་བཟང་པོ་འི་ཚང་ཡང་དྲངས།།

ལྷ་ཡུལ་རྒྱལ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབས། །
 བར་འཇམ་གླིང་རྒྱལ་བོ་འབྲུ་བསྐྱབས། །
 རིན་ཆེན་ནོར་བདུན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབས། །
 གཡུ་བྱ་ནོར་བུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབས། །
 ཅེ་མགོ་གཡུ་བྱ་ནོར་བུ་བསྐྱབས། །
 ཅེ་རྩ་ལེགས་བདེ་སྦྱང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབས། །
 མཆོད།
 མཆོད་པ་དང་བོ་ལྷ་ལ་མཆོད། །
 མཆོད་པ་གཉིས་པ་དབྱ་ལྷ་མཆོད། །
 མཆོད་པ་གསུམ་པ་ཡུལ་ལྷ་མཆོད། །
 དང་བོ་མཆོད་པར་སྦྲན་སྦྲ་མཆོད། །
 སྦྲན་སྦྲ་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་མཆོད། །
 གངས་རི་དཀར་བོ་དཀྱིལ་རིང་ནི། །
 སེང་གེ་དཀར་མའི་གཟུགས་ཀྱང་མཆོད། །
 སྒོ་ང་འདི་ཡི་སྤྱང་འའི་ནང་། །
 གཡུ་འབྲུག་སྦྲན་མའི་མཆིལ་མ་མཆོད།
 དཔལ་སངས་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ན། །
 བྱ་རྒྱལ་ཁྱེད་གི་ནོར་བུ་འབྲིལ། །
 སྤངས་རི་སྤངས་ཐང་ཡངས་གླིང་ན། །
 བལ་བོ་ར་གཅིག་རྩ་རྩ་ལྷན། །
 བཀས་ཆེན་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་ཁྲལ་ན། །

ཅན་དན་དཀར་མོ་མང་བོ་ཡག །
 རྒྱ་མཚོ་ནོར་བོ་ལེན་ཁ་ན། །
 རྣོར་བོ་སྦྱན་ལམ་རང་འཁྱལ་འབྲིལ། །
 རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་ཁ་ཆེན་ན། །
 མེ་རྟོག་སེར་ཆེན་ཨ་ལྷང་འབྲིལ། །
 ཐང་ཆེན་ཐང་རྒྱང་ཐང་དཀར་ན། །
 རྒྱན་བཟང་མེ་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡག །
 ཐག་རི་སྤངས་རི་རྩ་སྤང་ན། །
 རི་དྲགས་རྒྱལ་བོ་སྦྱང་ཐིག་སྦྱང། །
 རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་ཡི་འུང་རྩ་ན། །
 རྒྱ་མོ་བརྒྱ་ཡི་ནོར་བོ་འབྲིལ། །
 མཚོ་ཆེན་མཚོ་རྒྱང་མང་བོ་ན། །
 རྒྱ་ལེན་བརྒྱ་ཡི་ནོར་བོ་འབྲིལ། །
 རྩ་རྩེ་སྤང་ཡུལ་གི་ས་ཆ་ན། །
 སྤང་ཆེན་བ་སོ་མཛོས་རིས་འབྲིལ། །
 རྩྭ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན། །
 རང་སྤང་ཁོར་ཡུག་རྩ་ཡུལ་གྱལ། །
 སོག་པའི་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ན། །
 སོག་ཡུག་དཀར་བོའི་བལ་ཡང་འབྲིལ། །
 སྤང་ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ན། །
 རྩ་ཐོག་བྱི་རྩྭ་པོ་ལྷན། །

རང་ཡུལ་ཁམས་གི་ས་ཆ་ན། །
 འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔ་མཆོ་ལྟར་འབྱུར། །
 ཆོང་བའི་རྩུ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །
 ལྷག་དང་ཐེར་མ་དཀོན་ཡང་མཆིས། །
 འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་རུ། །
 རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལྟེང་མཛོད་མཆིས། །
 མཆོད།
 གསེར་གྱི་འོ་ཟླ་འབྲུག་མ་ཅན། །
 འབྲི་འོ་དཀར་མའི་བདུད་ཅི་འབྱུར། །
 མཛོད་གདུང་པ་ཏུ་སྤྱོད་ཐང་ན། །
 མཛོད་བརྒྱ་མཛོད་སྤྱང་མཛོད་ཡང་འབྲིལ། །
 ཅོག་ཅི་ལྗོངས་བུ་དགའ་འབྲིལ་ཐོག །
 གཡང་ཁྱི་དཀར་ཡོལ་འབྲུག་རིང་ཅན།
 གངས་སེར་དཀར་མའི་འོ་མ་འབྱུར། །
 ཅན་དན་ལྷེ་མའི་གཡུང་འབྲིལ་ཐོག །
 འབྲུ་རིགས་བཟང་པོའི་ཕྱེ་མ་མཆིས། །
 རྩེད་པུ་གསུམ་པོ་གྲོགས་ལྷ་གསུམ། །
 གསེར་ཟངས་གཡུང་རྒྱུང་དགུ་འབྲིལ་ནང་
 ཟས་གྱི་བདུད་ཅི་རང་ཁྱབ་མཆིས། །
 མ་སྤྱོད་མའི་ལག་ཟུང་བཟང་པོའི་ནང་། །
 ཕུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཟ་བདུང་ཡོད། །

ཕ་བྱས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ལས། །

རྩས་བདུད་ཅི་ཁྱེལ་རང་འབྱུང་འབྱུར། །

བྱ་རམ་ཤིང་གི་རྒྱང་ནམས་ལས། །

མངར་ཆས་ཅན་གྱི་བདུང་ཆུ་འབྱུང་། །

མཆོད།

ཁ་ན་བག་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད། །

བར་ན་རིན་ཆེན་ཞོར་བདུན་ཡོད། །

སྤང་ན་པད་མ་རྩོ་རྩེ་ཡོད། །

ནང་ན་བདུད་ཅི་ཆང་བཅུད་ཡོད། །

གསེར་ནག་པད་མ་པ་ཉའི་ནང་། །

སྤན་མ་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་མཆོད། །

བདུད་ཅི་སྒྲགས་པའི་དཀར་ཡོལ་ནང་། །

བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་མཆོད། །

ལྷ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་མཆོད། །

མི་ཡུལ་གནས་རི་ལྷ་ལ་མཆོད། །

མཆོད།

དེ་དག་ཚུགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་གཡང་ལ་ཤོག །

མཆོད་ཁང་སེར་ནག་ཀ་རིང་ཆ་ཆང་ནི། །

གཡུ་འབྱུ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་ཁྱིལ་བརྒྱན། །

དེ་ནི་བྱིམ་བདག་འདི་ཡི་མཆོད་རྟེན་ཡིན། །

ལས་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གི་ཁང་མཛོད། །

ཁ་ཇེ་འོ་མ་འདི་ཡིས་དར། །

སེས་བདེ་སྐྱེད་ཉི་མ་འདི་ཡིས་ཤར། །

འཁོར་རིགས་ས་རྒྱད་བྱ་ཚ་རྒྱད་གསུམ་ནི། །

ཅི་བསམ་ཅི་བཤད་དོན་གྲུབ་སྟོན། །

རང་གི་མཚོད་བཤད་སྟོན་ལམ་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན། །

བཟླ་སེས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཤོག །

མཚོད།

ཡུལ་བདག་འདི་ལ་ལོ་འཁོར་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞགས། །

སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཁ་ལས་དགེ་དགོ། ལུས་ལ་ན་ཚ་མ་འབྱུང་།

སྐྱགས་ལ་གྱིང་ཁ་མ་རྒྱག བསམ་པ་ལ་བར་ཆེ་མ་རྒྱགས།

ཁ་ལས་དགེ་པ་ལྟར་ཅིག ། རྒྱང་ཉགས་མཚོ་བ་ལྟར་ཅིག །

དབང་ཐང་འཕེལ་བ་ལྟར་ཅིག །

མཚོད།

བཟླ་སེས་བདེ་ལེགས་ལྟ། ། །

མཇུག་ ལུང་།

སེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རིང་བའི་ཐོད་རིགས་ལ་འོད་སྤང་འབར་བའི་རང་ཉིད་
 གྱི་སེ་རྒྱལ་ཤིག་དང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ཆོན་རིག་རིག་གནས་གྱི་གཏེར་
 མཛོད་ཅིག་ཡོད་པ་ལུང་། ལྷ་མང་ལུན་སུམ་ཆོགས་བའི་དམངས་ཁྲོད་གྱི་ཚྭ་རིག་
 གྲང་མཆིས། འཛམ་གླིང་དུ་སྤྲོན་པའི་གྲགས་པ་འབར་བའི་«གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་
 ཐོའི་ནམ་ཐར»ནས་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དམངས་ཁྲོད་གྱི་
 ལྷང་དང་། ལྷ། གཏམ་རྒྱུད། གཏམ་དཔེ། ལེགས་བཤད་ལ་སོགས་འདུག་བས་མེས་
 སེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རིག་ཆ་ལ་གྱི་སྤྱེད་མ་ཆལ་དུ་མངོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པའི་མེ་ཏོག་གི་
 ལེགས་སྤྱེལ་ལུ་ལ། ཐོད་གྱི་ཆང་མཚོད་སྤྲོན་ཆོག་ནི་ཐོད་གྱི་དམངས་ཁྲོད་ཚྭ་རིག་
 ལུབ་ཆ་གལ་ན་གྲས་ཤིག་ཡིན། གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚྭ་རིག་དེ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པ་རྒྱ་བྱུང་ཆེན་པོས་ཐོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ནང་
 དུ་བསྐྱགས་ཤིང་། གཞུགས་སྤྲོན་གསལ་བོ་དང་། གསོན་ཉམས་ལྷན་ཞིང་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ། ས་གནས་གྱི་ལུན་མང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ལྷན་བའི་སྤྱི་ཚལ་གྱི་ཐོན་
 རས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། །

དུས་ཡིན་རིང་ཐོར་ཚྭ་རིག་དེ་བྱུང་གདལ་གཏོང་བ་ལ་གཙོ་བོ་དམངས་
 ཁྲོད་གྱི་རག་རྒྱན་ནས་རྒྱན་འཛིན་བྱས། སྤྱི་ཚལ་རྒྱན་གྱི་ཐོད་གྱི་ཆང་མཚོད་སྤྲོན་ཆོག་
 ནི་དབྱེ་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཅུང་ཟད་རྒྱལ་མའི་ཆང་མཚོད་སྤྲོན་ཆོག་
 དེ་ལྷིང་བཏང་དུས་གནས་སོ་སོའི་དམངས་ཁྲོད་གྱི་སྤྱི་ཚལ་མཁན་གྱིས་ད་གཞོད་

མཚོད་བཤད་གནང་མིང་དེ། དཔེར་ན་གཉེན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་མཚོད་བཤད་ལ་
 གནའ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཚོད་ཚིག་དང་། མཁྱེན་པོ་བསྟུ་བའི་མཚོད་ཚིག་
 མཁྱེན་པོ་སྒྱུ་ལ་བའི་མཚོད་ཚིག་ལ་སྒྲིག་པ་དང་དབྱེ་ཚིག་པ་མ་གཏོགས། བག་
 གསར་བསྟུ་སྐབས་བསྟུ་མཁུ་སྒྱེ་ཆེན་གཞིན་ཚེ་ས་ཆ་ག་གེ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཆེ་
 མཚོད་བཤད་ཅིག་ཏུ་དགོས་ཞིང་། རྟེན་བཞིག་ཏུ་སྒྲིག་ནས་ལམ་གྱིས་པ་རེ་ལ་སྒྲིག་
 ཆེ་མཚོད་བཤད་ཅིན་འབྲེལ་རེ་བྱ་དགོས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བག་གསར་སྒྲིག་ཆེན་
 དང་སྒྲིག་ཆུང་སྐབས་སྒྲིག་པ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་བཤད་རེ་
 གནང་དགོས། མཚོད་བཤད་དེ་དག་སྒྱུར་སྒྲིག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་མཚོད་བཤད་ཅིན་
 རྟེན་ཡང་རིགས་འདྲ་མཚོད་མི་རུང་བ་དང་། ཐ་ན་བྱང་ཡང་རྟེན་བས་འབྱ་བ་མ་
 ཟད་རྩི་ཆ་ཆེ།

ང་ཚོས་འདི་གར་བསྟུ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཆར་མཚོད་ནི་ཆེས་སྒྱུར་སྒྲིག་བཤད་
 སྒྱུར་བཤད་བཤད་པའི་མཚོད་ཚིག་ཡིན་ལ།

ཐོད་ཀྱི་དམངས་ཁྱོད་ཚུ་རིག་ལ་མཁུ་པའི་སྒྱུ་རྩ་ལ་བར་མཚོན་ན།
 མཚོད་ཚིག་འདི་དག་བཤད་དགོས་ན་ཆེས་ལས་སྒྲིག་པོ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་ཆེས་སྒྱུར་
 སྒྲིག་བཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་ང་ཚོར་མཚོན་ན་དེ་འདྲ་སྒྲིག་པོ་ཞིན་མིན་ལ། ལྷག་པར་ཏུ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཚིགས་དང་རྒྱས་ལོན་པ་ནི་དེ་འདྲ་གཏིང་ཟབ་བ་མེད་པའི་ཆ་
 རྟེན་འོག་ཏུ། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྟུན་ནས་སོ་ཕག་འཕངས་ནས་གཡང་ཉི་འདྲིན་པའི་
 རུས་པ་འབྱུང་དགོས་ཞེས་པའི་དཔེར་འབྱུར་ང་ཚོས་ཆེ་ཡིད་སྒྱུ་བའི་རྣམ་བར་གྱིས་
 ཡིན་ན་ཡང་དགེ་ཆེན་དང་གྲོགས་པོ་རྣམ་པས་རིགས་རམ་བྱས་འོག་གཞན་པས་
 འབྱ་སྒྲིག་ལམ་འཛུལ་པ་སྒྲིག་པ་པོའི་སྒྱུར་ལམ་ཏུ་བྱངས་པ་བྱགས་དགོང་བྱ།
 དེ་བཞིན་འདི་དཔར་ཏུ་བསྟུན་སྐབས་རྩ་བུ་དཔེ་མཚོད་ཁང་གི་འགོ་བྱིད་པས་བྱགས་